

# WENN NUR NOCH SCHÖNHEITS-OPS HELFEN!



*Im Expertentalk erläutert Dr. med. Kerstin Hoffmann, Institut ArtDermis, das Verfahren der Augenlidkorrektur, welche sich einerseits als Oberlidstraffung bei Menschen mit hängenden Oberlidern bis oder über die Wimpern und andererseits als Unterlidkorrektur bei stark ausgeprägten Tränensäcken sowie hängender, schlaffer Haut im Bereich des Unterlids eignet.*

**Beauty Journal: Einer Ihrer Behandlungsschwerpunkte ist die Augenlidkorrektur bzw. -straffung? Welche Vorteile bringt diese Schönheits-OP mit sich?**

Dr. Hoffmann: Wenn das Auge durch ein herunterhängendes Oberlid teilweise bedeckt ist, bewirkt dies immer einen müden Gesichtsausdruck. Mit Hilfe der Oberlid- und Unterlidstraffung werden ein deutlich jugendlicherer Ausdruck und ein frisches Aussehen ermöglicht.

**Beauty Journal: Warum ist eine professionelle Beratung so wichtig?**

Dr. Hoffmann: Jeder Mensch ist einzigartig. Kein Gesicht gleicht einem anderen. Daher muss jede Einzelheit mit dem Patienten in Bezug auf die Erwartungshaltung und was mit einem Eingriff realisiert werden kann, genau abgestimmt werden. Mein Ziel ist ein natürlich schönes Ergebnis, welches in das Gesicht passt und die individuelle Ausstrahlung nicht verändert.

**Beauty Journal: Können Sie uns den Behandlungsablauf der Augenlidkorrektur beschreiben?**

Dr. Hoffmann: Vor und nach der Operation erfolgt eine Foto-Dokumentation. Mit dem Patienten wird eingehend das Vorgehen besprochen sowie anhand eines Spiegels festgelegt und aufgezeigt, was dieser nach dem Eingriff erwarten kann. Besonders im Bereich des Oberlides wird das zu entfernende Areal, die überschüssige Haut, genau markiert und dabei darauf geachtet, dass der Patient seine Augen ideal schließen kann. Nach der örtlichen Betäubung und der gründlichen Desinfektion der Haut wird das angemalte Hautareal umschnitten. Anschließend werden die Fettkörper im Bereich des Ober- oder Unterlides, welche unterschiedlich ausgeprägt sind, dargestellt. Je nach

Ausprägung der Fettkörper werden diese reduziert und die Haut nach exakter Blutstillung mit sehr feinen Nähten wieder verschlossen. Danach müssen die Augen drei Tage lang gut gekühlt werden, zum Beispiel mit Gelaugen oder feuchten Kompressen aus dem Kühlschrank, bis der Verband (Pflasterstreifen) abgenommen werden kann. Am sechsten Tag werden bereits die Fäden gezogen. Es muss noch mit leichten Hämatomen gerechnet werden. Dennoch ist man bei einer Oberlidstraffung bereits nach einer Woche wieder gesellschaftsfähig. Die Unterlidkorrektur ist deutlich schwieriger zu behandeln, da es hier zum Absacken der Unterlidkante kommen kann, was unschön aussieht und sich in der Regel erst nach einigen Wochen wieder normalisiert. Im Bereich des Unterlides kann es nach der Operation auch länger zu Ödemen bzw. Wasseransammlungen kommen, weil dort eine größere Fläche bei der OP freigelegt wird. Der Heilungsablauf sollte mit ca. zwei Wochen kalkuliert werden.

**Beauty Journal: Gibt es postoperative Maßnahmen, welche die Augenlidkorrektur unterstützt?**

Dr. Hoffmann: Nach abgeschlossener Wundheilung empfehlen sich Produkte, die mit Hyaluronsäure versetzt sind, um die oberen Hautschichten intensiv mit Feuchtigkeit zu versorgen.

